

Трудное расставание



Из детского сада – в школу. Какое большое событие! Расставание с привычной средой, опасливое ожидание неизвестного. Теперь ребенку особенно необходима Ваша поддержка.

«Ты рад, что пойдешь в школу?» Дети постоянно слышат этот вопрос и, как положено, говорят в ответ «Да», хотя имеют весьма смутное представление о том, чему им положено радоваться, что их ожидает. Дети не так ориентированы на будущее, как мы, взрослые. Их жизнь протекает «здесь и сейчас». Им понятно одно: с поступлением в школу они теряют то, что до сих пор определяло их будни – **детский сад**.

Те, кому в садике не нравилось или было скучно, радуются предстоящей перемене. Но большинству расставаться с детским садом тяжело. Приходится отказываться от всего с чем они свыклись. Многие провели в нем три—четыре года, т.е. половину своей прожитой жизни. Для них детский сад стал отчасти домом. Там знаком каждый уголок, игрушки, привычный распорядок дня — время играть, время обедать. Там они встречаются с друзьями, о них заботятся. Для многих воспитательница — первая прочная привязанность вне родительского дома. С ней они проводят день, видят в ней как бы вторую маму. И вот детям предстоит расставаться и с воспитательницей и со всем остальным. Для многих это болезненный процесс, даже если не показывают этого прямо, а реагируют сдержанно или ведут себя капризно. Воспитательнице тоже нелегко расставаться со своими подопечными. Некоторые были доверены ей совсем маленькими, достигли под ее присмотром школьного возраста, так что было достаточно времени, чтобы поближе познакомиться с ними, полюбить их.



Для матерей это расставание тоже означает резкую перемену. Им тоже приходится отказываться от привычного, от установившегося ритуала (каждый день надо отвести ребенка в детский сад, забрать его вечером), от совместно проводимых праздников, от возможности поболтать с другими матерями. Они вдруг осознают, что кончается время, когда с ребенком не было особых забот, что скоро начнутся проблемы со школьной успеваемостью, что вообще надо будет привыкать к другому ритму жизни.

Занятые собственными волнениями, родители и воспитательницы часто не замечают, как трудно приходится самому ребенку. При этом вполне возможно облегчить ситуацию. Надо поговорить с девочками и мальчиками об этих чувствах, проявить понимание.

К выпуску обычно устраивается праздник — сердечные проводы будущих школьников.

Будущим первоклассникам предлагают посещать время от времени свой детский сад (что родителям следовало бы поддержать). Так дети свыкаются с тем, что прежняя группа больше не существует, что сами они уже переросли это заведение «для малышни». Очень важно, чтобы в последний день воспитательница лично попрощалась с детьми. Это даст им почувствовать, что об их уходе сожалеют. И что они были желанными в этом детском саду.

