

## Сальмонеллез у детей: симптомы и признаки

Большинство малышей просто обожают во время прогулок играть в детской песочнице — пересыпать песок, рыться в нем, печь куличики, строить замки. И при всей нашей родительской, внимательности уследить за всеми действиями ребенка очень тяжело. Во время игры ребенок может взять в рот грязные пальцы, скушать выпавшую несколько секунд назад в песок конфету, а то и просто облизать ради интереса лопатку или грабельки.

Родителям нужно помнить, что в грязном песке могут находиться опасные и вредные для детского здоровья микроорганизмы, в том числе и такие коварные, как сальмонеллы.

Этот вид инфекционных бактерий размножается в пищевых продуктах, их остатках. Характерной особенностью является то, что зараженные продукты не изменяют своего внешнего вида — по цвету, фактуре и запаху они остаются без изменений. Также сальмонелла может содержаться в некипяченой воде, сыром мясе, молоке и яйцах. Переносчиками бактерий могут быть домашние и дикие животные, люди, в организмах которых сальмонелла может жить довольно продолжительный период времени после перенесенного заболевания.



Попадая в организм ребенка, бактерии могут вызвать острое инфекционное заболевание — сальмонеллез.

Болезнь обычно проявляется через 3-4 дня после заражения организма, по завершению инкубационного периода. Основными тревожными симптомами для детей грудного и дошкольного возраста является усталость, повышенная температура тела, рвота, частый (до 5-6 раз в сутки) жидкий стул. С развитием заболевания возможно головокружение и жалобы ребенка на головную боль, повышение температуры организма до 38°C и выше, более частый (до 9-12 раз в сутки) стул, который приобретает зеленоватый оттенок.

Если ребенку не оказать своевременную помощь, то к седьмому дню болезни в кале может появиться слизь, иногда с кровью. Дети грудного возраста могут постоянно спать.

Поэтому при появлении первых же симптомов болезни необходимо в срочном порядке показать ребенка детскому врачу или вызвать карету скорой помощи. В большинстве случаев медработники предложат сдать анализы — не отказывайтесь от этого. Следует помнить, что сальмонеллез в первые два дня течения болезни можно диагностировать относительно простым методом гемокультуры, а с развитием болезни необходимо будет делать более сложный, дифференциальный анализ, результатов которого придется ждать не менее 3 дней.

Лечение легких форм сальмонеллеза обычно проводится дома, при более тяжелом течении болезни возможна госпитализация.

Болезнь, в большинстве случаев, лечится с помощью антибактериальных препаратов. Родителям следует применять строго назначенные врачом лекарства, поскольку возбудители сальмонеллеза довольно хорошо переносят многие известные антибиотики.

Во время лечения лучшей пищей для детей грудного возраста является материнское молоко, если же малыш находится на искусственном вскармливании – наиболее привычная искусственная смесь. Детей постарше рекомендуется кормить легко усваиваемой пищей — бульоном, супом, овощным пюре, отварным рисом. На несколько недель из рациона следует исключить ржаной хлеб, цельное молоко, сырые овощи, фрукты и ягоды, пряности. Для предотвращения обезвоживания детского организма необходимо много и часто пить, принимать раствор регидрона.

Источник: <http://ladushki.info/zdorove-rebyonka/detskie-bolezni/salmonellez.htm>